

Stefanie Rondags (34) werd op haar 14^e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY3. Stefanie is psycholoog, freelance onderzoeker/schrijver en gepromoveerd in diabetesonderzoek bij VUmc. www.stefanierondags.nl

Stefanie

Zorgverzekeraar

Mijn zorgverzekeraar heeft opeens bepaald dat ik per 2018 geen recht meer heb op vergoeding van mijn teststrips, omdat ik geen kortwerkende insuline meer spuit. Ik spuit al vier jaar geen insuline meer, dus daar zijn ze dan vrij laat achter gekomen. Mijn internist is het echter met mij eens dat het nog altijd nodig is om mijn bloedglucose te meten, omdat ik tabletjes slik die op kortdurende wijze mijn insulineproductie stimuleren. Ik loop daarmee kans op hypo's als ik te veel neem, maar ook op hypers als ik te weinig neem, waarbij ik ook kan corrigeren met mijn tabletjes. Net zoals mensen die kortwerkende insuline spuiten doen. Een vergoeding van teststrips lijkt dus heel logisch. Maar we kunnen machtigingen indienen wat we willen, bij het gebruik van mijn tabletten is (nog) niet vastgesteld dat daar een vergoeding van teststrips bij hoort, dus geen enkele zorgverzekeraar zal ze mij vergoeden. Dat betekent dat ik – als ik mijn bloedglucosewaarde goed in de gaten wil kunnen houden en gezond wil blijven – dit jaar ruim 800 euro kwijt zal zijn aan teststrips. Belachelijk hoe dat werkt toch? Een alternatieve route is trouwens om naast tabletten ook weer kortwerkende insuline voor te laten schrijven. Nu, met het groeiende aantal mensen met de diagnose MODY, lijkt het me goed dat er meer aandacht komt voor een vergoeding van teststrips bij het gebruik van tabletten Repaglinide. Een mooie taak voor DVN?

Dat betekent dat ik dit jaar ruim 800 euro kwijt ben aan teststrips

