

Stefanie Rondags (31) werd op haar 14^e gediagnosticeerd met diabetes type 1. Pas vorig jaar ontdekte ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY. Stefanie werkt als promovendus / diabetespsycholoog bij VU medisch centrum. Hier doet ze verslag van 24/7 diabetes. Twitter @S_Rondags



Stefanie

MODY?

“Ik heb MODY 3.” Als ik dat zeg, moet ik vrijwel altijd uitleggen wat dit is. MODY is nog lang niet ingeburgerd. Zo’n 80 procent van alle mensen met MODY denkt gemiddeld gedurende dertien jaar dat ze diabetes type 1 of type 2 hebben. Nog altijd weten ontzettend veel mensen, inclusief diabeteshulpverleners, niet precies welke klachten of symptomen wijzen op MODY. Ik kwam er zelf pas na zestien jaar diagnose diabetes type 1 achter, na een gesprek met kinderarts Per Winterdijk op een diabetespsychologiecongres. Hij adviseerde me een bloedonderzoek te laten doen, omdat mijn moeder en oma ook diabetes type 1 hadden en ik relatief weinig insuline nodig had (10 eenheden langwerkende insuline per dag en 1 eenheid Novorapid per 15 gram koolhydraten). Mijn moeders alvleesklier werkt helaas niet meer voldoende, maar ik mocht stoppen met insuline en slik nu dagelijks zo’n 2 mg Novonorm bij de maaltijden om mijn alvleesklier te stimuleren tot het aanmaken van insuline. Mijn HbA1c is gezakt naar 41 mmol/mol (5,9%) en ik heb minder hypo’s. Het grote nadeel is dat mijn eventuele toekomstige kinderen 50 procent kans hebben om het defecte gen te erven. Verder moet ik nog steeds koolhydraten tellen en mijn bloedglucose meten. Dus zegt het voort: komt diabetes voor in opeenvolgende generaties van een familie en hebben zij relatief weinig insuline nodig, vraag dan om een bloedonderzoek. Laten we met z’n allen die 80 procent zo dicht mogelijk bij 0 brengen!

‘Zegt het voort!’