



- **Eenvoudig:** direct uit de verpakking te gebruiken. Eenvoudig testen<sup>1</sup>
- **Nauwkeurig:** voldoet aan de strengste internationale nauwkeurigheidseisen<sup>1-4</sup>
- **Klantenservice:** betrouwbare hulp en ondersteuning door het team van Bayer

Vergoed door alle zorgverzekeraars\*

\* Check bij uw verzekeraar of u voor vergoeding in aanmerking komt.

Bronnen:

1. CONTOUR<sup>®</sup> TS handleiding. 2. International Organization for Standardization. In vitro diagnostic test systems-requirements for blood glucose monitoring systems for self-testing in managing diabetes mellitus. Geneva, Switzerland: International Organization for Standardization; 2013. 3. Lloyd's Register LRQA 4003509: 04.06.2014. 4. Frank J, et al. J Diabetes Sci Technol 2011;5(1):1780-1787.

De fabrikant van Contour<sup>®</sup> producten gaat verder onder een nieuwe naam: Ascensia Diabetes Care.

Stefanie Rondags (34) werd op haar 14<sup>e</sup> gediagnosticeerd met diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY. Stefanie werkt als promovendus / diabetespsycholoog bij het VU medisch centrum. Hier doet ze verslag van 24/7 diabetes. Twitter @S\_Rondags



# Stefanie

## Uitheemse bacteriën

Over het algemeen voel ik mij best gezond, voor een chronisch zieke. Toch is er één omstandigheid waarin mijn lichaam me stelselmatig in de steek laat: op reis. En dan niet wanneer ik ergens in een resort aan het strand lig of een citytrip maak, maar als ik met een backpack op mijn rug op avontuur ga en veelvuldig in aanraking kom met uitheemse bacteriën. Mijn maagstelsel is duidelijk mijn zwakke plek en met diabetes is dat nog een tandje lastiger. Zo liep ik een voedselvergiftiging op in Thailand, waardoor ik een paar dagen nauwelijks iets binnenhield en met glucosezakjes mijn bloedglucose op peil moest houden. Ook lag ik kermend van de buikkrampen in kamers zonder airco in Mexico (we hadden een krap budget), waarbij ik van ellende mijn vriendje mijn bloedglucose liet meten. Diezelfde reis moest ik vanwege uitdroging aan een infuus in een kliniek in San Francisco. Reizen is geweldig hoor, maar met diabetes soms extra oppassen. Mijn advies als je gaat reizen is dan ook: zorg voor een grote voorraad teststrips, zodat je op zieke dagen extra vaak kunt meten en neem voldoende glucosezakjes mee. Die gortdroge dextro's zijn niet weg te krijgen als je zo ziek bent en in de jungle is frisdrank ook niet altijd voorhanden. Maar bovenal: laat je niet tegenhouden door je diabetes (en mijn ellendige verhalen.. het waren echt mijn mooiste reizen ooit) en ga lekker op avontuur!

‘Die gortdroge dextro’s zijn niet weg te krijgen als je zo ziek bent’