

Stefanie Rondags (41) kreeg op haar 14e de diagnose diabetes type 1. Inmiddels weet ze dat ze een andere vorm van diabetes heeft: MODY3. Stefanie is freelance journalist, psycholoog en gepromoveerd in diabetesonderzoek bij VUmc. www.stefanierondags.nl



Stefanie

‘Mag ik even?’

In de nieuwe podcast-reeks ‘Insuline Mijn Benzine’ vertelt influencer Roxanne Kwant, die diabetes type 1 heeft, dat ze er vroeger van baalde dat haar ouders zich met haar diabetes bemoeiden. Als ze hoog zat, bijvoorbeeld na een middag veel snaaien, was ze dan ook bang voor commentaar. Stiekem ging ze dan naar haar broer die op zijn kamer zat te gamen. ‘Mag ik even?’ Gewillig stak hij een vinger voor haar uit. Trots toonde ze even later haar meter: ‘Kijk mam, 6.8!’ Een grappige anekdote. Uit de oude doos, want de meeste kinderen met type 1 hebben tegenwoordig een sensor. Daar sjoemel je niet zo gemakkelijk mee. Zelf was ik niet zo gewiekst als tiener met diabetes. Ik lag altijd voor pampus op de bank als ik hoog zat, of ik werd onverklaarbaar chagrijnig. Het was in elk geval goed te merken en ik verborg het niet. Als mijn ouders daar dan een opmerking over maakten, ‘hé, zit je soms te hoog?’, dan kregen ze een snauw. ‘Laat me met rust!’ Terwijl ze het alleen maar goed bedoelden natuurlijk. ‘Maar voelde je je dan niet hartstikke slecht, als je zo hoog zat?’ vraagt co-host van de podcast Maarten de Gruyter (zelf ook diabetes type 1) aan Roxanne. Iets wat veel ouders van tieners met diabetes zich gegarandeerd zullen afvragen: waarom doet mijn kind zichzelf die hoge waarden aan? Ja, beaamt Roxanne, zeker wel. En toch snoepte ze lekker door. Want daar had ze nu eenmaal zin in.

‘Zelf was ik niet zo gekwiekst’