

'Ik beseft dat ik sterk ben'

Wil van Beynum - Zirkzee (95)

Wil van Beynum - Zirkzee maakte veel mee in haar leven, maar zoals ze zelf zegt: 'Ik ben er nog steeds!'

"Ik ben geboren in de strenge winter van 1929. Mijn ouders waren jong en mijn vader was werkeloos. Ze woonden in een kamer van een tante, waar geen verwarming was. Op advies van de huisarts sliep ik tussen hen in, zodat ik niet dood zou vriezen. Tien jaar later brak er oorlog uit. Ik had geen eetlust en at bijna niet. Een aantal keer werd ik opgenomen in het ziekenhuis en kreeg ik sondevoeding. Ik bleek anorexia te hebben. Intussen heb ik ook nog vier keer kanker gehad. Allemaal ellende, maar ik ben er nog steeds!

Onzekere tijd

Op mijn 37e kreeg ik diabetes type 1. Ik weet nog dat ik op bezoek was bij een tante en zoveel dorst had. Ik bleef maar limonade drinken. Toen waren er nog van die grote naalden en er waren nog geen hulpmiddelen om je waardes te controleren. Als ik ging zweten en me beroerd voelde, dan moest ik maar iets eten. Het was een onzekere en moeilijke tijd, met twee kleine kinderen. Nu is het allemaal gemakkelijker. Mijn Freestyle libre is mijn vriendje, die zit altijd in mijn zak. Met mijn man Dick kreeg ik twee

zonen: Arno en Marco. Inmiddels hebben zij ook allebei twee kinderen. Ik voel me heel rijk met hen. Mijn man kreeg een aantal jaar geleden Parkinson en werd dement, dat was heel naar. Vijf jaar lang ben ik zijn mantelzorger geweest. Hij is begin dit jaar overleden. Nu woon ik alleen.

Verslaafd aan puzzelen

Gelukkig is het met mijn diabetes nooit echt mis gegaan. Tot een paar weken geleden. Ik was aan het koken en had net het gas uitgezet. Ik zakte zo door mijn benen en kwam met mijn hoofd tegen het fornuis. Waarschijnlijk door een hypo. Gelukkig vond een jonge dame van de thuiszorg mij. De ambulance werd gebeld en ik kreeg een infuus. Toen kwam ik weer bij. Ik was zo geschrokken. Nu probeer ik ervoor te zorgen dat ik niet meer onder de 3 mmol/l kom. Ondanks alles leef ik vrolijk verder. Ik beseft dat ik sterk ben. Ik lach veel, ben actief en voel me vrij. Ik ben verslaafd aan puzzelen, ik schilder, haak en klei. Ook ga ik graag naar de hobbyclub. Als kind was ik ook al creatief bezig. Dan maakte ik van een luciferdoosje een wiegje en legde daar watten en een poëzieplaatje in. Door je gevoelens te uiten in creativiteit kun je héél oud worden." ◀



Naam: Wil van Beynum - Zirkzee (95 jaar)

Privé: woont in Amsterdam, heeft twee zonen en vier kleinkinderen. Leest veel en is graag creatief bezig

Diabetes: type 1 sinds haar 37e, gebruikt de insulinepen